



TEC 2023

3A TROBADA
EDUCACIÓ INFANTIL
13-14-15

COMPLEX ESPORTIU LES COMES
IGUALADA, 20 D'ABRIL DE 2023

DADES GENERALS

1. Lloc i data de la Trobada

La **3a Trobada Esportiva Comarcal en categoria d'Educació Infantil** tindrà lloc el proper **dijous 20 d'abril** del 2023 al Complex Esportiu de Les Comes. Aquesta jornada està organitzada per l'Escola Garcia Fossas i el Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:15h a les 12:30h:

- 9:15h Trobada dels centres al camp de futbol de les Comes (al gran)
- 9:30h **Inici de les activitats**
- 10:40h Esmorzar*
- 11:00h **Reinici de les activitats**
- 12:10h Finalització de les activitats
- 12:15-12:30h Concentració de TOTS ELS/LAS PARTICIPANTS al camp de futbol de Les Comes (al gran) per fer **l'activitat de cloenda**.
- 12:30h **Finalització de la jornada**

*Cal portar esmorzar i aigua.

3. Participants i distribució dels equips

Cada equip realitzarà un total de 10 activitats lúdicoesportives i cada activitat durarà 14 minuts. Una senyal acústica marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 20 minuts. **Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on realitzi l'activitat.** D'aquesta manera, podrà deixar les motxilles abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver de desplaçar-se.

Un cop hagin transcorregut els 20 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

- Esportistes participants:

Escoles	Participants	Equips
Garcia Fossas	44	5x6 i 2x7
Gabriel Castella	20	1x6 i 2x7
Dolors Martí i Badia	107	17x6 i 1x7
Ateneu Igualadí	67	9x6 i 2x7
	238	

Cada equip estarà format per 6-7 esportistes (mixtes). **Abans d'iniciar la Trobada, cada escola s'encarregarà d'agrupar els seus/es esportistes i els/les identificarà amb un adhesiu enganxat a la samarreta segons l'equip al qual pertanyen o apuntant el nom de l'equip amb un retolador a la mà. Això ho ha de fer cada escola abans de la Trobada, l'organització NO proporcionarà els adhesius.**

Els/les participants hauran d'arribar a la Trobada Esportiva amb l'adhesiu degudament enganxat a la samarreta de l'escola al que pertany de forma que sigui visible o bé amb el nom de l'equip apuntat a la mà.

A continuació podeu veure la distribució dels equips segons la zona on estan ubicats a les diverses instal·lacions on es realitza la Trobada Esportiva (Camp de futbol 1 - el de baix -, Camp de Futbol 2 - el de dalt -). Cada equip té assignada una Zona i realitzarà les 10 rotacions de 14 minuts dins la mateixa zona.

LLEGENDA

GARCIA FOSSAS	GF	8 EQUIPS	4 BAIX	4 DALT
GABRIEL CASTELLÀ	GC	3 EQUIPS	0 BAIX	3 DALT
DOLORS MARTÍ	DM	18 EQUIPS	10 BAIX	8 DALT
ATENEU	AT	11 EQUIPS	6 BAIX	5 DALT



- Distribució dels equips:

BAIX Camp futbol 1	9:30-9:44		9:44-9:57		9:57-10:12		10:12-10:26		10:26-10:40		10:40-11:00	11:00-11:14		11:14-11:28		11:42-11:56		11:56-12:10		12:10-12:30	
JOC 1	DM1	GF1	DM2	AT6	DM3	AT5	DM4	AT4	DM5	AT3	ESMORZAR	DM6	AT2	DM7	AT1	DM8	GF4	DM9	GF3	DM10	GF2
JOC 2	DM2	GF2	DM3	GF1	DM4	AT6	DM5	AT5	DM6	AT4		DM7	AT3	DM8	AT2	DM9	AT1	DM10	GF4	DM1	GF3
JOC 3	DM3	GF3	DM4	GF2	DM5	GF1	DM6	AT6	DM7	AT5		DM8	AT4	DM9	AT3	DM10	AT2	DM1	AT1	DM2	GF4
JOC 4	DM4	GF4	DM5	GF3	DM6	GF2	DM7	GF1	DM8	AT6		DM9	AT5	DM10	AT4	DM1	AT3	DM2	AT2	DM3	AT1
JOC 5	DM5	AT1	DM6	GF4	DM7	GF3	DM8	GF2	DM9	GF1		DM10	AT6	DM1	AT5	DM2	AT4	DM3	AT3	DM4	AT2
JOC 6	DM6	AT2	DM7	AT1	DM8	GF4	DM9	GF3	DM10	GF2		DM1	GF1	DM2	AT6	DM3	AT5	DM4	AT4	DM5	AT3
JOC 7	DM7	AT3	DM8	AT2	DM9	AT1	DM10	GF4	DM1	GF3		DM2	GF2	DM3	GF1	DM4	AT6	DM5	AT5	DM6	AT4
JOC 8	DM8	AT4	DM9	AT3	DM10	AT2	DM1	AT1	DM2	GF4		DM3	GF3	DM4	GF2	DM5	GF1	DM6	AT6	DM7	AT5
JOC 9	DM9	AT5	DM10	AT4	DM1	AT3	DM2	AT2	DM3	AT1		DM4	GF4	DM5	GF3	DM6	GF2	DM7	GF1	DM8	AT6
JOC 10	DM10	AT6	DM1	AT5	DM2	AT4	DM3	AT3	DM4	AT2		DM5	AT1	DM6	GF4	DM7	GF3	DM8	GF2	DM9	GF1

DALT Camp futbol 2	9:30-9:44		9:44-9:57		9:57-10:12		10:12-10:26		10:26-10:40		10:40-11:00	11:00-11:14		11:14-11:28		11:42-11:56		11:56-12:10		12:10-12:30	
JOC 1	DM11	GF7	DM12	AT11	DM13	AT10	DM14	AT9	DM15	AT8	ESMORZAR	DM16	AT7	DM17	GC3	DM18	GC2	GF5	GC1	GF6	GF8
JOC 2	DM12	GF8	DM13	GF7	DM14	AT11	DM15	AT10	DM16	AT9		DM17	AT8	DM18	AT7	GF5	GC3	GF6	GC2	DM11	GC1
JOC 3	DM13	GC1	DM14	GF8	DM15	GF7	DM16	AT11	DM17	AT10		DM18	AT9	GF5	AT8	GF6	AT7	DM11	GC3	DM12	GC2
JOC 4	DM14	GC2	DM15	GC1	DM16	GF8	DM17	GF7	DM18	AT11		GF5	AT10	GF6	AT9	DM11	AT8	DM12	AT7	DM13	GC3
JOC 5	DM15	GC3	DM16	GC2	DM17	GC1	DM18	GF8	GF5	GF7		GF6	AT11	DM11	AT10	DM12	AT9	DM13	AT8	DM14	AT7
JOC 6	DM16	AT7	DM17	GC3	DM18	GC2	GF5	GC1	GF6	GF8		DM11	GF7	DM12	AT11	DM13	AT10	DM14	AT9	DM15	AT8
JOC 7	DM17	AT8	DM18	AT7	GF5	GC3	GF6	GC2	DM11	GC1		DM12	GF8	DM13	GF7	DM14	AT11	DM15	AT10	DM16	AT9
JOC 8	DM18	AT9	GF5	AT8	GF6	AT7	DM11	GC3	DM12	GC2		DM13	GC1	DM14	GF8	DM15	GF7	DM16	AT11	DM17	AT10
JOC 9	GF5	AT10	GF6	AT9	DM11	AT8	DM12	AT7	DM13	GC3		DM14	GC2	DM15	GC1	DM16	GF8	DM17	GF7	DM18	AT11
JOC 10	GF6	AT11	DM11	AT10	DM12	AT9	DM13	AT8	DM14	AT7		DM15	GC3	DM16	GC2	DM17	GC1	DM18	GF8	GF5	GF7

4. Serveis

Durant la Trobada Esportiva estarà obert el bar de la piscina de les Comes.

Hi haurà els serveis (WC).

Hi haurà un dispositiu preventiu mèdic terrestre per possibles incidències.

ESPAIS I ACTIVITATS

1. Explicació de les activitats/jocs

Les activitats estan basades en jocs o en situacions jugades adaptades als/les assistents a la jornada.

Els/les monitors/es del Consell Esportiu de l'Anoia seran els/les encarregats/es de fer les explicacions a les diverses activitats als/les participants.

Joc 1: Mazaball

Joc 2: Jocs tradicionals

Joc 3: Jocs populars

Joc 4: Circuit d'habilitats

Joc 5: Salta el gripau

Joc 6: Gat i ratolí

Joc 7: Bitlles

Joc 8: Roba cues

Joc 9: Paracaigudes

Joc 10: Relleus cooperatius

Petita explicació del jocs:

1. **Mazaball**
2. **Jocs tradicionals** (la cadena, l'aranya, el stop, el "pilla-pilla", el mocador, lladres i policies, pica paret, terra-mar-aire...)
3. **Jocs populars**
 - **La xarranca**
 - **El rellotge:** Fem grups de 5 o 6 alumnes formant un cercle i un alumne es posa al mig fent girar una corda per terra per sota els peus dels altres companys. Tots han d'anar botant la corda. Si la corda toca algun company aquest passa enmig.
4. **Circuit d'habilitats:** Es fan dos equips. Preparem un circuit igual per cada equip. Circuit amb diversos obstacles, cordes, tanques, cercols, etc.... On els/les participants demostraran les seves habilitats a l'hora de superar-lo sense caure.
5. **Salta el Gripau:** Un/a jugador/a va saltant en forma de gripau i ha d'intentar tocar a la resta. Un cop els/les toca, es converteixen en gripau i es posen en forma de gripau per seguir pillant a la resta de participants.

6. **Gat i ratolí:** Els jugadors fan un cercle, aquest son els gats i a fora del cercle hi ha un jugador que fa de ratolí. El ratolí dona voltes per fora de la rotllana i toca el cap d'un gat (lliure elecció). El gat ha d'atrapar al ratolí. El ratolí ha d'arribar a seure al lloc del gat, per salvar-se.
7. **Bitlles:** Tombar les bitlles amb una pilota. Es pot jugar de diferents maneres: tirar totes les bitlles; Que sols en quedi dues; Sols tirar-ne una.
8. **Roba cues:** Es fan 3 o 4 grups dels mateix nombre, a cada jugador se li dona pitrall de diferent color. Els nens que duen el mateix color són un grup. S'han de posar el pitrall com si fos una cua. El monitor diu un color i tots han d'anar a treure la cua al grup d'aquest color. Quan tots els participants d'un grup s'han quedat sense cinta tornen a començar.
9. **Paracaigudes:** Consta en inflar i desinflar el paracaigudes cooperativament; simular onades. Nomenem un color i aquests s'han de canviar de lloc, passant per sota del paracaigudes enlairat; amb pilota, intentar que la pilota no entri al forat o intentar que la pilota no toqui el paracaigudes.
10. **Relleus cooperatius**
 - **El ratolí:** Col·locats en filera un davant de l'altre amb les cames obertes, el darrer passa per sota les cames dels companys fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició. Anem passant tots d'un en un fent avançar així la filera.
 - **Ziga-zaga:** Mateixa dinàmica que el joc del ratolí, però col·locats drets. Passem fent una ziga-zaga. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.
 - **Jump:** Mateixa dinàmica que els jocs anteriors, però col·locats estirats panxa a terra i passem saltant per sobre les cames dels companys. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.
 - **Túnel:** Mateixa dinàmica que els jocs anteriors, però col·locats de genolls al terra i amagats fent una boleta, passem caminant amb cames obertes per sobre dels companys. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.

Cada equip realitzarà totes les activitats programades durant la jornada. L'equip començarà per una de les activitats, tal i com indica l'horari especificat en l'apartat següent, i anirà rotant cada 14 minuts dins la mateixa zona segons l'ordre ascendent de numeració de les activitats.

***Activitat de cloenda** (camp de futbol - baix)

Entre tots els alumnes participants a la trobada de les diferents escoles es realitzarà figures humanes formant la paraula **TEC 2023** i farem una fotografia.

Es repartiran les lletres a les escoles, cada escola tindrà les següents lletres:

ESCOLES		LLETRES
GARCIA FOSSAS	(1)	Número 0
GABRIEL CASTELLÀ	(1)	Lletra T
DOLORS MARTÍ	(3)	Lletra E - Número 2 – Número 3
ATENEU	(2)	Lletra C – Número 2

2. Distribució dels espais / Rotació

A continuació podeu veure la distribució dels espais per zones que s'utilitzarà per a la Trobada Esportiva Comarcal.



Els equips rotaran dins la mateixa zona:

- Camp de futbol 1 (el de baix):

Rotació equips:

DM1, DM2, DM3, DM4, DM5, DM6, DM7, DM8, DM9 i DM10

Rotació equips:

GF1, GF2, GF3, GF4, AT1, AT2, AT3, AT4, AT5 i AT6



- Camp de futbol 2 (el de dalt):

Rotació equips:

DM11, DM12, DM13, DM14, DM15,
DM16, DM17, DM18, GF5 i GF6



Rotació equips:

GF7, GF8, GC1, GC2, GC3, AT7, AT8, AT9,
AT10 i AT11



Els equips aniran rotant de forma circular però sempre seguint el mateix color i zona. De manera que cadascun dels equips haurà de passar per totes les subzones (activitats) durant la jornada.

INFORMACIÓ ADDICIONAL

1. Localització (accessos)

A la vora del camp de futbol hi ha l'**amfiteatre de Les Comes** amb un **parc** just al costat. És un bon lloc per dinar i passar-hi la tarda. Disposa de serveis i una font d'aigua.

Confirmar prèviament la disponibilitat als responsables del Consell Esportiu de l'Anoia.

